



7. I løpet av hele livet ditt, i hvor stor grad har du følt deg alvorlig forulempet ved å bli ... ⇒

	Ikke i det hele tatt					Svært mye
	1	2	3	4	5	
1. ... ertet? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. ... herset med? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. ... foraktet? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. ... utestengt? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. ... ledd av? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. ... fornedret? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. ... latterliggjort? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. ... plaget? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9. ... nedvurdert? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10. ... gjort forlegen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11. ... sterkt kritisert? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12. ... snakket til eller omtalt med nedsettende uttrykk? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

8. I dette stadiet i livet ditt, hvor mye frykter du at du blir ... ⇒

	Ikke i det hele tatt					Svært mye
	1	2	3	4	5	
13. ... foraktet? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14. ... herset med? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15. ... latterliggjort? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16. ... maktesløs? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17. ... plaget? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18. ... fornedret? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19. ... utestengt? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20. ... ledd av? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
21. ... sterkt kritisert? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
22. ... bli «satt på plass» på en ubehagelig måte? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
23. ... tvunget til å føle deg som en outsider? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

9. I dette stadiet i livet ditt, hvor bekymret er du for i alvorlig grad å bli ... ⇒

	Ikke i det hele tatt					Svært mye
	1	2	3	4	5	
24. ... ertet? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
25. ... gjort forlegen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
26. ... usynliggjort? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
27. ... nedvurdert som person? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
28. ... tvunget til å føle deg liten eller ubetydelig? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
29. ... snakket til eller omtalt med nedsettende uttrykk? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
30. ... urettferdig nektet adgang til aktiviteter, muligheter eller tjenester? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

10. Hvor bekymret er du for å bli ... ⇒

	Ikke i det hele tatt					Svært mye
	1	2	3	4	5	
31. ... sett på av andre som utilstrekkelig? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
32. ... sett på av andre som inkompetent? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

11. Her er en del påstander som omhandler politiske ideologier. Hvor enig eller uenig er du i hver av dem? Husk at det er din personlige oppfatning vi er interessert i.

	Sterkt uenig 1	Uenig 2	Verken /eller 3	Enig 4	Sterkt enig 5
1. Jøder har stor innflytelse over mye av USAs utenrikspolitikk .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ettersom amerikanere stemmer på George W. Bush, bør de anses som ansvarlige for USAs utenrikspolitikk .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Amerikanere (USA-borgere) opererer med dobbelmoral .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Når amerikanere dreper muslimer i Irak, har muslimer rett til å drepe amerikanere i USA.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Bare når amerikanere selv blir angrepet på eget territorium, vil de forstå at de ikke kan fortsette å dominere verden .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Den såkalte krigen mot terror er essensielt en utvidelse av den pågående krigen mellom USA og den islamske verden .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. USAs sivile befolkning er ansvarlige for det amerikanske militærets intervensjoner som fører til drap på uskyldige sivile i mange land.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Det globale muslimske samfunnet (umma) blir truet av USA .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Det globale muslimske samfunnet angripes av den ondeste korsfareralliansen mot islam noensinne.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Amerikanere er arrogante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. En regjering innsatt av USA vil være marionetter, det vil si et forrædersk regime.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Amerikanerne vil påtvinge andre nasjoner sin egen tro og moral.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Mens Vesten har tillit til en sekulær regjering er muslimer tro mot Islam. Derfor vil et vestlig land aldri kunne regjere et muslimsk land .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Amerikanerne fremmer frihet og demokrati, men bare så lenge det gagnar deres egne interesser .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. USA fremmer usunne verdier som alkohol, narkotika og hasardspill.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. FN utstedte i 1947 resolusjonen om delingen av Palestina. FN er dermed en del av korstogsalliansen (USA og Israel).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. USA kjennetegnes ved sin dårlige seksualmoral.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Det er rettferdig å besvare en voldelig handling med en like voldelig handling .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Det er den som tar initiativet til vold som har det største ansvaret .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Dersom man møter ondskap med et rent hjerte vil man bli overvældet av ondskap. Men dersom man møter ondskap med ondskap, vil den overvinnnes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Jødene har lyktes i å gjøre amerikanerne (USA) til sine tjenere og når sine mål på amerikanernes bekostning .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Siden det globale muslimske samfunnet blir angrepet av USA og Israel, har muslimer i alle land rett til å støtte personer eller grupper som planlegger å angripe USA, Israel eller deres allierte.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ikke i det hele tatt 1	2	3	4	Veldig mye 5
23. Gir påstandene ovenfor mening for deg? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. I hvilken grad føler du at påstandene ovenfor er relevante for deg og det samfunnet du bor i? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sterkt uenig 1	Uenig 2	Verken /eller 3	Enig 4	Sterkt enig 5
25. Den amerikanske livsstilen ble angrepet under de onde terroristhandlingene som fant sted 11. september 2001.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. USA er den ledende forkjemperen for frihet og muligheter i verden.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Krigen mot terror legitimerer USA's militære angrep på Irak .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- |   | Sterkt<br>uenig<br>1     | Uenig<br>2               | Verken<br>/eller<br>3    | Enig<br>4                | Sterkt<br>enig<br>5      |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 28. Den allmektige Gud velsigner USA og garanterer deres moralske og åndelige overlegenhet.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29. Framgang i menneskelig frihet er avhengig av USA.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30. Hvis man ikke støtter krigen mot terror, så støtter man terroristene.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31. Terroristene hater USA fordi det er et fritt land.....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 32. Terrorisme er en ny utgave av 1900-tallets morderiske ideologier som nazismen.....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 33. Terroristene forråder den islamske tro.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 34. USAs befolkning står overfor en ny fiende som er overalt.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 35. Siden USA er den ledende forkjemperen for frihet og muligheter i verden, har de rett og plikt til å gå til krig mot land som skjuler frihetshatende fiender som truer Amerika.....    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 36. USA deltar i en krig mot terrorisme mot en frihetshatende fiende.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 37. Angrepene 11. september legitimerer den USA-ledede militære intervensjon i Afghanistan.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 38. De som hjelper terrorister ved å skjule dem eller støtter dem på annet vis, bør selv regnes som terrorister.....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 39. USA søker å sikre at alle land og folk i denne verden er garantert deres menneskerettigheter.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 40. Selv om mange irakere, inkludert sivile, har blitt drept i krigen i Irak, var den militære invasjonen av Irak nødvendig for å hindre Irak fra å bli en hovedbase for terrorister..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 41. Siden USA fremmer demokrati og menneskerettigheter, har de rett til å gripe inn militært i land som ikke tilbyr sine innbyggere deres grunnleggende menneskerettigheter.....          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 42. De som støtter terrorister bør selv regnes som terrorister, og bør derfor fanges døde eller levende.....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | Ikke i det<br>hele tatt  |                          |                          |                          | Veldig<br>mye            |
| 43. Gir påstandene ovenfor mening for deg?.....   | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
| 44. I hvilken grad føler du at påstandene ovenfor er relevante for deg og det samfunnet du bor i?.....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 45. Hvis du ønsker å gi uttrykk for kritikk eller har andre kommentarer angående påstandene på denne og forrige side kan du skrive her. ↴   |                          |                          |                          |                          |                          |

12. Følgende del inneholder spørsmål som handler om ydmykelse og verdighet. Noen av spørsmålene i denne delen vil kreve at du skriver ned ditt svar med dine egne ord. Disse spørsmålene krever vanligvis at du bruker noe mer tid på å reflektere før du svarer.

1. Når var sist du følte deg virkelig ydmyket? ⇨

Denne uka .....  1  
Denne måneden .....  2  
Dette året.....  3

De siste fem år.....  4  
Mer enn fem år siden.....  5  
Det har aldri skjedd.....  6

2. Vennligst beskriv en slik situasjonen der du ble ydmyket:

3. Hvordan var din reaksjon i denne situasjonen?

4. Beskriv dine følelser mest mulig presist i forhold til personen(e) som ydmyket deg:

5. Har du følt kroppslige symptomer i eller etter denne situasjonen? ⇨ Ja.....<sub>1</sub> Nei.....<sub>2</sub>

6. Hvis ja, vennligst beskriv symptomene:

	<i>Ikke i det hele tatt</i>				<i>I stor grad</i>
	1	2	3	4	5
7. I hvilken grad følte du at du maktet å bevare din verdighet i denne situasjonen, til tross for at du følte deg ydmyket? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. I hvilken grad følte du deg deprimert etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. I hvilken grad følte du aggresjon mot den eller de som ydmyket deg, i eller umiddelbart etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. I hvilken grad følte du trang til å trekke deg tilbake fra andre, i eller umiddelbart etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. I hvilken grad følte du aggresjon mot deg selv, i eller umiddelbart etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. I hvilken grad følte du empati med den som ydmyket deg, i eller umiddelbart etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. I hvilken grad følte du deg hjelpeløs etter denne ydmykelsen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. I hvilken grad følte du skam i eller etter denne ydmykende situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. I hvilken grad følte du forakt, i eller umiddelbart etter ydmykelsen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. I hvilken grad følte du deg mindre enn den eller de personen(e) som ydmyket deg? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. I hvilken grad følte du trang til å hevne deg på personen(e) som ydmyket deg? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Har du i eller etter denne hendelsen prøvd å hevne deg på personen som ydmyket deg? ⇨ Ja.....<sub>1</sub> Nei.....<sub>2</sub>

19. Hvis ja, kan du beskrive med dine egne ord hvordan du hevnet deg?

20. Beskriv med dine egne ord rekkefølgen av følelser som du erfarte i, umiddelbart etter, og noe tid etter denne hendelsen hvor du ble ydmyket (i forskjellige stadier):

Stadium 1:

Stadium 2:

Stadium 3:

21. Er det noe annet du vil si om denne hendelsen, kan du skrive her:

22. Når var sist du følte deg ydmyket fordi  
familiemedlemmer eller nære venner  
ble ydmyket? ⇨

Denne uka .....  1  
Denne måneden .....  2  
Dette året .....  3

De siste fem år .....  4  
Mer enn fem år siden .....  5  
Det har aldri skjedd .....  6

23. Vennligst beskriv en situasjon der du følte deg ydmyket fordi  
familiemedlemmer eller nære venner ble ydmyket:

24. Hvordan var din reaksjon i denne situasjonen?

25. Beskriv, så presist som mulig, dine følelser i forhold til personen eller personene som ydmyket dine familiemedlemmer eller nære venner:

26. Har du følt kroppslige symptomer i eller etter denne situasjonen som du mener kan være relatert til denne ydmykende erfaringen? ⇒ Ja..... <sub>1</sub>    Nei..... <sub>2</sub>

27. Hvis ja, vennligst beskriv symptomene:

- |  | <i>Ikke i det hele tatt</i> |                          |                          |                          |                          | <i>I stor grad</i> |
|--|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|
|  | 1                           | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |                    |
| 28. I hvilken grad følte du at du bevarte din verdighet i denne situasjonen, til tross for at du følte deg ydmyket når dine familiemedlemmer eller venner ble ydmyket? ..... | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                    |
| 29. I hvilken grad har du følt deg deprimert etter denne situasjonen? .....  | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                    |
| 30. I hvilken grad følte du aggresjon mot den eller de som ydmyket deg, i eller rett etter denne hendelsen? .....  | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                    |
| 31. I hvilken grad følte du trang til å trekke deg tilbake fra andre, i eller rett etter denne situasjonen? .....  | <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                    |



- |   | Ikke i det<br>hele tatt  |                          |                          |                          | I stor<br>grad           |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|   | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
| 32. I hvilken grad følte du aggresjon mot deg selv, i eller umiddelbart etter denne situasjonen? .....                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 33. I hvilken grad følte du empati med den eller de som ydmyket deg, i eller rett etter denne situasjonen? .....            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 34. I hvilken grad følte du deg hjelpeløs etter denne ydmykelsen? .....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 35. I hvilken grad følte du deg skamfull etter denne ydmykelsen? .....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 36. I hvilken grad følte du forakt, i eller etter denne situasjonen? .....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 37. I hvilken grad følte du deg mindre enn personen(e) som ydmyket dine familiemedlemmer eller nære venner? .....           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 38. I hvilken grad følte du trang til å hevne deg på personen(e) som ydmyket dine familiemedlemmer eller nære venner? ..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

39. Har du i eller etter denne situasjonen forsøkt å hevne deg på personen(e) som ydmyket dine familiemedlemmer eller nære venner? ⇨ Ja ..... <sub>1</sub> Nei ..... <sub>2</sub>

40. Hvis ja, kan du beskrive med dine egne ord hvordan du gjorde det?

41. Beskriv med dine egne ord rekkefølgen av følelser som du erfarte i, umiddelbart etter og noe tid etter denne hendelsen der du ble ydmyket fordi dine familiemedlemmer eller nære venner ble ydmyket (i forskjellige stadier):

Stadium 1:

Stadium 2:

Stadium 3:

42. Er det noe annet du vil si om denne hendelsen, kan du skrive her:

43. Kan du huske en situasjon hvor noen prøvde å ydmyke deg, men hvor dette ikke lyktes? ⇨

Ja ..... <sub>1</sub>    Nei ..... <sub>2</sub>

44. Hvis ja, vennligst beskriv en slik situasjon:

45. Beskriv din reaksjon på dette ydmykelsesforsøket:

46. Beskriv så presist som mulig dine følelser i forhold til personen(e) som prøvde å ydmyke deg:

47. Hva tror du gjorde det mulig å mobilisere motstandskraft, og dermed motstå ydmykelsesforsøket?

48. Reagerte du aktivt (verbalt/gjennom handling) i forhold til personen(e) som prøvde å ydmyke deg? ⇨

Ja..... <sub>1</sub>    Nei..... <sub>2</sub>

49. Hvis ja, hvordan?

50. Synes du at du har lært noe av denne situasjonen som du har hatt bruk for i senere lignende situasjoner? ⇨

Ja..... <sub>1</sub>    Nei..... <sub>2</sub>

51. Hvis ja, hva har du lært?

Husk: Bare ett kryss på hvert spørsmål!

	Ikke i det hele tatt		I stor grad		
	1	2	3	4	5
52. I hvilken grad føler du at du klarte å beholde din verdighet i denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53. I hvilken grad følte du deg deprimert etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54. I hvilken grad følte du aggresjon mot personen(e) som prøvde å ydmyke deg, i eller rett etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55. I hvilken grad følte du trang til å trekke deg tilbake fra andre, i eller etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56. I hvilken grad følte du aggresjon mot deg selv, i eller etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57. I hvilken grad følte du empati med personen(e) som prøvde å ydmyke deg, men ikke klarte det, i eller rett etter situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58. I hvilken grad følte du deg stolt i denne situasjon? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59. I hvilken grad følte du deg hjelpeløs i eller etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60. I hvilken grad følte du skam i eller etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61. I hvilken grad følte du forakt i eller rett etter denne situasjonen? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62. I hvilken grad følte du deg mindre enn personen som prøvde å ydmyke deg? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63. I hvilken grad følte du behov for å hevne deg på personen som prøvde å ydmyke deg? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

64. Beskriv med dine egne ord rekkefølgen av følelser som du erfarte i, umiddelbart etter, og noe tid etter denne hendelsen der noen prøvde å ydmyke deg (i forskjellige stadier):

Stadium 1:

Stadium 2:

Stadium 3:

65. Er det noe annet du vil si om denne situasjon, kan du skrive her:

13. Hvor viktig er følgende for deg personlig? ⇨

	Ikke viktig				Veldig viktig
	1	2	3	4	5
1. Å ha et komfortabelt liv.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Humor .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Sosial status.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Å være involvert i familien .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Å være involvert i samfunnet.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Penger .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Stolthet.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Frihet.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. Når du ser tilbake på ydmykende opplevelser i ditt liv generelt, mener du at du har utviklet måter å handle på i møte med ydmykelse som gjør det lettere for deg i lignende situasjoner nå? ⇨

Ja.....<sub>1</sub>    Nei.....<sub>2</sub>

15. Hvis ja, beskriv måter å handle på som gjør det lettere for deg å takle potensielt ydmykende situasjoner:

15. I hvor stor grad du har følt deg ydmyket når ...

	Ikke i det hele tatt				Veldig mye
	1	2	3	4	5
1. ... nære familiemedlemmer har blitt ydmyket? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ... nære venner har blitt ydmyket?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ... etniske/religiøse grupper du har tilhørighet til har blitt ydmyket? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ... mennesker som lever i andre land enn deg selv har blitt ydmyket?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Har du erfart at nære familiemedlemmer eller nære venner har blitt ydmyket?  
 Hvis ja, hvor mange av dine nære familiemedlemmer eller nære venner har i følge din oppfatning blitt ydmyket de siste 15 årene?  
 Oppgi antall personer i feltet til høyre. Skriv 0 hvis ingen. ⇨

--	--	--

17. Har du opplevd at noen av din nære familiemedlemmer eller nære venner har omkommet de siste 15 år, på grunn av politisk eller kriminell vold?  
 I så fall hvor mange?  
 Oppgi antall personer i feltet til høyre. Skriv 0 hvis ingen. ⇨

--	--	--

18. Hvordan vurderer du følgende scenarier?

	Veldig lite sannsynlig 1	Lite sannsynlig 2	Kanskje 3	Sannsynlig 4	Veldig sannsynlig 5
1. Forestill deg at du blir spurt om å støtte en gruppe frihetsforkjempere, som er avhengig av deg for å utøve et angrep på en felles fiende. Hvor sannsynlig er det at du ville støttet disse frihetsforkjempene? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Forestill deg at du hadde muligheten til å inspirere andre til å utøve et angrep på en felles fiende. Hvor sannsynlig er det at du aktivt ville inspirere disse menneskene til et slikt angrep? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Hvor sannsynlig er det at du selv ville foreta slike angrep på en samfunnsfiende? ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hvor sannsynlig er det at du ville støtte sabotasjehandlinger rettet mot fysisk infrastruktur med mål om minimalt tap av menneskeliv, for å nå politiske mål? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Under hvilke betingelser kan du tenke deg å støtte slik sabotasje? ⇨

	Ja 1	Nei 2
1. I den nåværende politiske situasjon.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. I tilfelle noen nære familiemedlemmer ble ydmyket.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. I en situasjon der langvarig ikke-voldelig bekjempelse/kamp ser ut til å feile.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. I andre tilfeller (hvilke? ⇩) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Andre tilfeller:

18. Hvordan vurderer du disse scenariene?

	Veldig lite sannsynlig 1	Lite sannsynlig 2	Kanskje 3	Sannsynlig 4	Veldig sannsynlig 5
1. Forestill deg at du blir spurt om å støtte en gruppe terrorister som er avhengig av deg for å utøve et angrep på en felles fiende. Hvor sannsynlig er det at du ville støttet disse terroristene? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Forestill deg at du hadde muligheten til å inspirere andre til å utøve et terrorangrep på en felles fiende. Hvor sannsynlig er det at du aktivt ville inspirere disse menneskene til et slikt angrep? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Hvor sannsynlig er det at du selv ville foreta terrorangrep på en samfunnsfiende? ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Forskerne som er ansvarlige for denne undersøkelsen er interessert i å kontakte noen av de som har deltatt i undersøkelsen for å få tilbakemelding på spørreskjemaet, og for samtale om temaene i spørreskjemaet. Dersom du er villig til å bli kontaktet av forskeren/studenten som ga deg dette spørreskjemaet ber vi om at du skriver telefonnummeret ditt i dette feltet.

*NB: Telefonnumrene til personer som er villige til å bli kontaktet vil bli behandlet manuelt og ikke lest maskinelt. Dersom du ikke ønsker å bli kontaktet, lar du feltet stå tomt. ⇨*

20. Vi er åpne for alle slags kommentarer om dette spørreskjemaet.  
Vennligst skriv dine kommentarer her

Takk for at du ville svare på spørsmålene!