

Resultados que sorprenden

The Psychology of Humiliation¹

Summary of Results and What the Research on Humiliation Added to Pre-Existing Knowledge

Dr. med. Evelin Gerda Lindner, University of Oslo, Institute of Psychology
February 2001. Please quote only with author's authorisation
(translated to Spanish by Sara Horowitz)

Varios resultados de la investigación sorprenden y son contradictorios con expectativas anteriores.

Supuesto típico: Las emociones deben ser estudiadas por la psicología, las instituciones por sociología y las ciencias políticas.

Hallazgos importantes de la autora: En el caso de humillación muchos campos y aspectos académicos de la condición humana se interrelacionan. La humillación es así un tema multidisciplinario. Esta situación puede proporcionar una explicación para el estado disperso del estudio sobre la humillación y la razón por que no ha sido analizada de una manera multidisciplinaria y abarcativa similar según lo realizado por la autora.

Supuesto típico: Los métodos cuantitativos separados aseguran la alta calidad de la investigación.

Hallazgos importantes de la autora: La validez puede llegar a ser baja cuando los métodos de la investigación de humillación se aplican en seres humanos en ciencias sociales. Un entrevistado, transformado en objeto de investigación, puede sentirse humillado, quedarse callado y no proporcionar datos válidos.

Supuesto típico: La investigación en ciencias sociales tapa el conocimiento social de la gente sin condiciones previas.

Hallazgos importantes de la autora: Se olvida a menudo que los entrevistados son recompensados directamente o indirectamente para hablar (los estudiantes, los pacientes, los refugiados), mientras que los entrevistados en muchas situaciones verdaderas de la vida carecen de esta recompensa. Los entrevistados, especialmente en contextos de no occidentales, pueden no estar motivados para hablar sobre experiencias difíciles solo a fines de la investigación, y menos para aportar datos válidos. El investigador tiene que ganar la confianza y el interés de los entrevistados de un modo respetuoso y no humillante, y tiene que convencerles de que se conviertan en co-investigadores.

Supuesto típico: Vivimos en una era donde la historia ha terminado (Fukuyama 1993).

Hallazgos importantes de la autora: confirman las especulaciones de Ury 1999, respecto del regreso de la sociedad moderna a un igualitarismo nómada anterior. Los ideales de los Derechos H que promueven redes de trabajo igualitarias y la dignidad personal como premisa, deben dirigirse hacia el polo somalí por lo menos en algunos aspectos.

Supuesto típico: no podemos aprender de la historia ya que esta no tiene un rumbo sistemático.

Hallazgos importantes de la autora: La aplicación de la idea de dominación en el mundo abiótico y biótico (inventado expandido, opuesto), representa una conceptualización coherente de la historia de la

¹ This manuscript is under review by an academic journal and not yet published. Do not duplicate without the author's authorisation.

Este manuscrito está en revisión y no ha sido publicado aún. Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización de la autora.

humanidad. La actual transición hacia relaciones e instituciones basadas en los derechos humanos, crea problemas que se pueden predecir y prevenir al prestarle atención a la noción de humillación.

Supuesto típico: Africa es homogénea.

Hallazgos de la autora: Africa no es homogénea, esto ya se ha observado con anterioridad y la investigación de la autora, (El polo de Somalia es de cultura de orgullo que va de estructuras sociales igualitarias a jerárquicas, y el otro polo de Rwanda/Burundi y la Alemania previa a Hitler, con sus jerarquías extremas y rankings de honor).

Supuesto típico: La etnia cumple un rol importante en la violencia actual que se puede observar en todo el mundo.

Hallazgos importantes de la autora: Las desavenencias relacionadas con la cultura etnia, ideología, y religión o intereses conflictivos, puede ser el resultado de la dinámica de la humillación, mas que de las diferencias básicas. De este modo, la teoría de la humillación, marca un punto en el pensamiento académico, donde las relaciones entre las partes - que involucran humillación o respeto - son consideradas el principal factor de explicación, como opuesto a las explicaciones basadas en diferentes contenidos estáticos, relacionados con la religión, (guerras religiosas) ideología (guerra fría), etnia (actual paradigma de explicación), cultura y civilización (Huntington 1996), o intereses conflictivos (competencia por el agua, tierra etc.). La teoría de la humillación destaca la maleabilidad de las expresiones de diferencias, según el grado de los sentimientos de humillación entre las partes.

Supuesto típico: Las víctimas de la humillación detestan a quienes los humillan.

Hallazgos importantes de la autora: Los sentimientos más intensos de humillación, pueden suceder en víctimas que admiran a sus humilladores. En los casos en que las víctimas tienen acceso al modo de contra-humillación, va a devolver la humillación con una brutalidad tal que puede incluir el genocidio.

Supuesto típico: Las elites que están hace mucho tiempo en el poder y temen perderlo, cometen genocidios.

Hallazgos importantes de la autora: Puede suceder que los que alguna vez fueron subordinados, lleguen al poder y cometan genocidios. Las elites de larga data, pueden querer reprimir, pero no necesariamente, cometer genocidios masivos. La razón es que los anteriormente subordinados, pueden albergar sentimientos de humillación e inferioridad y en parte pueden admirar a sus víctimas (en general, algún tipo de elite) mientras que niegan esta admiración. Puede ser que sea su propia admiración lo que los perpetradores tratan de exterminar mediante el genocidio. Así, el genocidio puede ser, al menos en parte, un intento de "purificar" su propia confusión y vergüenza, por sobre su sentimiento de humillación y admiración, frente a los miembros y características del grupo que es víctima.

Supuesto típico: Los derechos humanos son ampliamente violados y esto es un signo de su fracaso.

Hallazgos importantes de la autora: el conocimiento sobre los derechos humanos está aumentando en todo el mundo, y es este aumento lo que guía la percepción y definición de violaciones a los derechos humanos. En el antiguo orden jerárquico de honor, la humillación era legítima y recomendada; el hecho de que las violaciones son percibidas como tales prueba cómo la ideología de los derechos humanos ha penetrado en las sociedades. Sin embargo, la brecha entre el conocimiento y la implementación de los derechos humanos crea intensos sentimientos de humillación. La gente que se da cuenta de que su posición degradante representa un caso de humillación, se siente humillada hasta que su condición de vida mejore. La transición desde el conocimiento hasta la implementación de los derechos humanos (políticos, civiles, culturales, sociales y económicos) provoca sentimientos de humillación que conducen a la bronca, la depresión y la violencia.

Supuesto típico: Los derechos humanos dignifican a los seres humanos y disminuyen el sufrimiento.

Hallazgos importantes de la autora: tener conocimiento de los derechos humanos al comienzo aumenta el sufrimiento. Los subordinados aprenden a sentirse humillados por su propia baja posición.

Pueden desarrollar el deseo de contra-humillación y esto puede llevar a la violencia que, a su vez, impide el cambio constructivo por un largo tiempo.

Supuesto típico: Los conflictos en general se caracterizan por el antagonismo entre el amo y los subordinados, (quienes intentan ascender o han ascendido recientemente). las terceras partes que desean mediar, en general tienen dificultades para ganar la confianza de ambas partes.

Hallazgos importantes de la autora: La investigación sobre humillación reveló la importante conceptualización de la transición de ser un subordinado humilde a humillado, y contrastó esto con el período de tiempo que sucede antes de que los amos comprendan que no pueden seguir arrogándose una superioridad ilegítima. Esta conceptualización brinda una imagen global del actual proceso de cambio social hacia los derechos humanos, e incluye tanto a amos como subordinados de modo tal que sienten que su demanda es comprendida y respetada. Esta conceptualización no perjudica a ninguna de las partes sino que deja en claro que ambas partes están en medio de un cambio que provoca una cadena predecible de sentimientos y acciones.

Supuesto típico: Los actuales esfuerzos por transformar el conflicto se focalizan en los conflictos de intereses entre partes opuestas y esperan que esto "resuelva" el conflicto.

Hallazgos importantes de la autora: La investigación sobre humillación arrojó resultados innovadores, en cuanto sugiere que tal enfoque puede resultar inútil en muchos casos. Esto se debe a que aun los conflictos de intereses más difíciles pueden resolverse comparativamente de modo más fácil, siempre y cuando la gente desee cooperar. El hecho de que la gente no quiera cooperar puede no ser causado por la difícil naturaleza de sus intereses conflictivos, sino que por el contrario, la falta de cooperación puede estar alimentada por fuentes bastante precisas, específicamente sentimientos acumulados de humillación, que dificultan la apertura para el compromiso. A menos que se le preste atención a estos sentimientos, no se logrará el compromiso ni se cumplirá una promesa de paz. La transformación psicológica de los oponentes puede ser el requisito para cualquier acuerdo de paz verdadero, una transformación que puede resultar favorecida, por esta investigación sobre humillación. La investigación derivó en firmes recomendaciones para las terceras partes, respecto de la necesidad de focalizar en la transformación psicológica de líderes y seguidores involucrados en los conflictos alejándose del extremismo y acercándose a la moderación, en el apoyo a los líderes moderados a través de las líneas de conflicto para que formen alianzas, en la disminución de las condiciones de vida humillantes de las masas que de otro modo, pueden estar expuestas a la manipulación de líderes extremistas. Esto representa un cronograma de saneamiento, una moratoria de la humillación.

Las tablas siguientes resumen los resultados arriba enumerados de la investigación sobre una humillación:

<p>La experiencia clínica y una hipótesis histórica accionaron el interés en la investigación</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ La experiencia de la autora como psicóloga clínica (1980-1984 en Alemania, 1984-1991 en Egipto) indicó que la humillación es de importancia crucial en las relaciones humanas ("humillación imperdonable"). ◦ Se asume a menudo, que la humillación de los alemanes con los tratados de Versalles después de la guerra mundial fue en parte responsable del Holocausto y de la Segunda Guerra Mundial.
<p>Rever la literatura y un estudio piloto, estudia (1997-1998) dieron como resultado perspectivas extremadamente divergentes sobre la noción del · Humillación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Humillación es parte de las sociedades del honor (Miller, Cohen, Nisbett). ◦ La Humillación es el antónimo del respeto en el contexto de las sociedades de los Derechos humanos (Smedslund). ◦ Inventario de Humillación (Hartling). ◦ <i>La Sociedad Decente</i> (Margalit) es una sociedad que no debería incluir instituciones que humillen ◦ Los resultados del estudio experimental presentaron la humillación

	como concepto intrincado y complejo: Un perpetrador pudo desear cometer humillación pero no lograrlo, un ' benefactor ' puede humillar tratando de hacer el bien, los terceros puede observar a las 'víctimas' que no se perciben como tales (o no registrar a víctimas en los casos donde existen), o la humillación puede buscarse en lugar de rechazarse.
--	--

Los resultados confirmaron las Asunciones iniciales

Los resultados confirman el supuesto inicial de que los sentimientos de la humillación están entre las emociones más fuertes disponibles para los seres humanos.	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Los niños que son humillados sistemáticamente pueden no poder desarrollar la gama completa de capacidades humanas y dañarse tan seriamente que demuestran muestras signos de ceguera afectiva carencia de empatía. ◦ Los adultos expuestos a actos de la humillación pueden obsesionarse y quedar atrapados dentro de los ciclos de la humillación y de contra-humillación que involucran una gama entera de condiciones que incluyen la depresión, la ira, y el comportamiento violento.
Los resultados confirman que los sentimientos de humillación están entre las fuerzas más potentes que crean desavenencias entre la gente.	<p>El trabajo de campo sugirió que muchas diferencias, por ejemplo diferencias culturales, no pueden ser consecuencias primarias, sino secundarias, de los procesos de humillación. Las experiencias de la humillación pueden conducir a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ aumentar los antagonismos culturales e ideológicos que de otro modo no hubieran sido tan importantes

Nuevos, innovadores resultados y análisis referentes al desarrollo histórico global de la condición humana

El trabajo de campo vierte la luz en diverso contexto social en el cual suceden las humillaciones	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Sociedades de orgullo: La Humillación se teme y se evita, si es necesario a costa de la propia vida (' un hombre merece ser matado, no ser humillado ') - la humillación no se aguanta (sociedad nómada igualitaria, Somalia). ◦ Sociedades de honor: La Humillación se institucionaliza y los subordinados son sujetos a la humillación rutinaria por los superiores (sociedades jerárquicas, Rwanda/Burundi, Alemania antes de Hitler). ◦ Sociedades de dignidad: Los ideales de los derechos humanos postulan que la dignidad de cada persona debe ser respetado y no humillada.
Los resultados fueron rastreados en la historia humana, y se descubrió que el acto y la experiencia de la humillación se pueden tomar como parámetros definitorios de la historia humana	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Orgullo: En la temprana historia de la humanidad, la caza, la recolección y las prácticas de pastoreo son caracterizadas por las estructuras sociales igualitarias. La "idea" de "rebajar " "dominar," o "instrumentar" es introducida, una idea que se aplique inicialmente a la naturaleza (por ejemplo para la fabricación de herramienta.) ◦ Honor: La introducción de la agricultura crea un excedente que permite la dominación de la naturaleza + los seres humanos (por ejemplo como esclavos). Esto es considerado como altamente legítimo y se recomienda a los superiores humillar rutinariamente a sus subordinados. ◦ Dignidad: La historia americana y francesa reciente marca el advenimiento de los ideales de los derechos humanos que se oponen al uso antes legítimo de la humillación como rutina y convierten a estas

	prácticas en violaciones ilegítimas de la dignidad humana.
Los resultados demuestran que las reacciones a la humillación varían según el entorno social en el que ocurren.	<p>La gente puede reaccionar con depresión o ira y violencia cuando es humillada;</p> <p>Éste es el repertorio universal de respuestas. Sin embargo, el trabajo de campo demostró que estas respuestas se manifiestan de manera diferente</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ orgullo: En una cultura igualitaria nómada tal como Somalia, la gente tiende a exhibir ira y la agresión de modo abierto, cuando se enfrenta con tentativas de humillación. ◦ honor: Las reacciones de ira o de la depresión encubierta deben esperarse en sistemas jerárquicos tales como Rwanda/Burundi o Alemania (antes de la subida de Hitler) donde han entrenado a la gente, durante siglos, para aceptar la humillación, y en algunos casos incluso desarrolla la aceptación humilde de su posición inferior en el orden del ranking jerárquico. ◦ dignidad: Las sociedades modernas de los derechos humanos, en contraste, intentan invertir este proceso de aprendizaje. Procuran que los ciudadanos usen su poder y enseñarles la posesión de uno mismo.
El análisis y la síntesis multidisciplinarios indican que humillación - junto con otros parámetros - puede ser visto como parámetro que defina la condición humana.	<p>Las tres fases históricas descritas antes pueden ser vistas a través del lente de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ el dilema de la seguridad, si es débil o fuerte, ◦ la cantidad de recursos, si se puede expandir o es fija, ◦ el horizonte del tiempo, si es largo o corto, y ◦ la identidad social como parte de la humillación o el respeto. <p>Este modelo multidisciplinario de la condición humana puede ser instrumental para analizar el cambio social durante largos períodos de tiempo y en diversas regiones del mundo, así como el planeamiento futuro de la estrategia de la ayuda para los gobiernos y las organizaciones internacionales.</p>

Los resultados relevantes de la política relacionados con las transiciones actuales

Hallazgos indican que las sentimientos de la humillación llegan a ser más fuertes en el momento crucial histórico actual mientras que el acto de la humillación llega a ser ilegítimo y al mismo tiempo mas difundidos.	<p>Resultados fundamentales de la investigación - con importancia urgente de la política - refiéranse a las consecuencias de la transición histórica actual de la ' humillación del honor ' a la ' humillación de los derechos humanos. ' Esta transición aumenta sentimientos de la humillación en muchos segmentos de la población del mundo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ las sentimientos de la humillación aumentan siempre que los subordinados perciben que su condición del dominado - una condición que pudieron haber aceptado como ordenada por dios, o el orden de la naturaleza - está lejos de ser legítima y representa la bajeza ilegítima y humillante. ◦ la promoción global de derechos humanos se pone en contraste actualmente con un aumento de sus violaciones de modo que lo menos privilegiados se sienten victimizados por lo que ellos consideran la humillación por la existencia de estándares dobles o la retórica vacía ' los derechos humanos. ' ◦ Los estilos de la comunicación anteriormente recomendados, que involucran la humillación como rutina reciben cada vez más etiquetas médicas tales como trauma, patotear o pandilla y amplían las etiquetas de
--	---

	diagnóstico existentes incluyendo procesos de humillación.
El trabajo de campo reveló que las sentimientos más intensas de humillación están ligadas a las sentimientos de admiración.	<p>El trabajo de campo reveló que:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ las sentimientos más intensas de la humillación ocurren en víctimas que admiran a sus humilladores. ◦ En los casos donde tales víctimas acceden a la situación de contra-humillación esto será realizado con brutalidad particular y puede incluir genocidio.
Los resultados sugieren que el ascenso de los subordinados al nivel de la igualdad según lo descrito por ideales de los derechos humanos se caracteriza por cierto patrón diacrónico (que también ocurre sincrónico).	<p>Los resultados del proyecto de investigación sobre la humillación con respecto al genocidio y la guerra muestran que los procesos de la humillación son elementales. Cierta secuencia de acciones y de reacciones caracteriza el ascenso de los subordinados (y que esta secuencia es no solamente diacrónico, pero también sincrónico):</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Los subordinados en sociedades jerárquicas tradicionales pueden aceptar humildemente su bajeza como ordenada por dios o el orden de la naturaleza (véase las nociones de la penetración, de la violencia estructural, Galtung, 1969, 1996). Los amos ven su superioridad en los mismos términos - asumen típicamente que sus subordinados los admiran profundamente y los aman y que su dominación representa nada más que el patronaje parental. ◦ Los subordinados procuran ascender dentro del ranking de órdenes imitando a las elites. Los amos ven este esfuerzo con compasión o los ridiculizan. ◦ En algún punto los subordinados reconocen que por imitación de los amos, no van a llegar al estatus de un amo ni ganar respecto como un igual (Frantz Fanon, 1986) y desarrollan sentimientos de humillación con respecto a su posición humilde. Pueden llamar por cambios importantes de estructuras jerárquicas, incluso violencia y revolución, y pueden acusar a los amos de que su superioridad es lograda de modo ilegítimo. En este punto los amos experimentan los sentimientos de humillación debido al retiro de la gratitud y de la subordinación de la cual ellos sienten que tienen el derecho de recibir de sus subordinados. La opresión violenta de sus subordinados puede ser la reacción de los amos en los casos donde permanecen en poder; el genocidio de la elite anterior (imaginada o verdadera) puede ser el resultado cuando los subordinados acceden a los instrumentos del poder del país (Hutu en Rwanda). <p>Estas tres etapas pueden ocurrir en el curso de cambios macro-históricos - tales como el final de la esclavitud - sin embargo, la misma sociedad, incluso la misma persona, pueden abrigar todas las etapas y transiciones de evolución entre las etapas dentro de si mismo al mismo tiempo. El subalterno, por ejemplo, puede rebelarse en contra de una elite y sentirse humillado por él, mientras que en el mismo tiempo que lo admira y se siente avergonzado de esta misma admiración. La red de amenazas de sensaciones y acciones que acompañan el ascenso de los subalternos requiere desarticular de modo cuidadoso para entender y prevenir expresiones violentas. Los procesos de la humillación y del contra-humillación están en la base de esta red y le dan un significado comprensivo. El proyecto de investigación sobre humillación, ha dado aportes teóricos, sin embargo, se requiere más investigación.</p>

<p>Los resultados sugieren que la transición actual hacia ideales de los derechos humanos sea caracterizada por una multiplicidad de confrontaciones y contradicciones.</p>	<p>La autora encontró amplia evidencia de los problemas existentes en la transición actual hacia estructuras sociales basadas en derechos humanos. La sociedad global de hoy incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ a promotores de los derechos humanos que consideran la degradación de otros como ilegítima, ◦ y al mismo tiempo representantes de la postura opuesta que justifican la misma práctica como altamente recomendable.
<p>Los resultados sugieren que la transición actual hacia ideales de los derechos humanos se pueda describir por los términos del arrogación, humillación y humildad</p>	<p>La transición actual hacia las relaciones igualitarias puede ser visto como caracterizada por los subordinados que comienzan a sentirse humillados por su posición humilde y que acusan a los amos de arrogarse su superioridad. El intento de los Subordinados de ascender hacia una línea de igualdad, y al mismo tiempo demandan que los amos desciendan a un nivel común del humildad, así desmantelan la jerarquía. En contraste, los subordinados tradicionales de la sociedad del honor ascendieron al nivel del amo y mantuvieron la vieja estructura jerárquica.</p>
<p>Los resultados sugieren que las sentimientos de la humillación pueden conducir a que los líderes cometan genocidio.</p>	<p>Puesto que las sentimientos de la humillación son extremadamente poderosos, los líderes que se sienten humillados pueden ser propensos a llevar que sus seguidores a que cometan atrocidades que ellos presentan como forma de " curarse a través de la humillación." Este panorama se convierte particularmente complicado:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ cuando las sentimientos de la humillación son compuestos por sentimientos del humildad e inferioridad junto con vergüenza por esos mismos sentimientos. Éste puede ser el caso, por ejemplo, cuando los subordinados se levantan al poder y se enfrentan a los efectos de su aceptación anterior de su estado humilde. ◦ Para las elites la opresión los subordinados puede ser " suficiente, " mientras que los subordinados anteriores - que ahora están en el poder- pueden intentar cometer un genocidio.
<p>Los resultados confirman el supuesto extensa que las sentimientos de humillación pueden ser instrumentalizados por los líderes</p>	<p>Puesto que las sentimientos de la humillación tienen una fuerza excepcional, los líderes que desean cometer atrocidades, con la ayuda de una población, pueden intentar incitar sentimientos de humillación entre sus seguidores, y promover atrocidades como manera de ' curar la humillación.'</p> <p>Esto puede funcionar incluso si la historia de la humillación se imagina o se fabrica y el ' curativo propuesto ' no es eficaz.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ puede ser el caso que el deseo de la gente de recibir mayor respecto es denegado por sus líderes en cuanto a que un populacho que experimenta condiciones de vida frustrantes y humillantes es especialmente propenso a ser engañado con historias fabricadas e imaginadas de la humillación. ◦ las poblaciones del que viven en condiciones más satisfactorias y sienten que su deseo de ser respetados fue satisfecho, pueden ser menos seducibles.
<p>Los resultados y el análisis indican que la subida actual de subordinados al nivel de</p>	<p>La secuencia arriba descrita de las acciones y de las reacciones que negocian la cuestión de la humillación, son solamente relevantes para los incidentes de la guerra y de genocidio, pero también para otros contextos dentro de los cuales los subordinados se rebelan, a saber:</p>

<p>la igualdad según lo descrito por ideales de los derechos humanos incluye muchos segmentos de la sociedad y de muchas prácticas sociales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ para las mujeres que se levantan de la sojuzgación de la humillación de los varones y las estructuras patriarcales; ◦ Negros que luchan fuera de una posición de humillación en referencia a blancos; ◦ pobres que intentan hacer frente a la brecha que aumenta entre ellos mismos y los ricos; ◦ la lucha entre dos formas de racionalidad: racionalidad definida como un abordaje holístico a largo plazo contra racionalidad definida como instrumentalización miope; ◦ naturaleza en su transición de ser un objeto del instrumentalización miope hacia la protección como fundamento sostenible de la vida humana. <p>En todos los casos los sentimientos de la humillación se pueden expresar en los términos de la violencia y de la confrontación destructiva que componen y una transición difícil con los problemas secundarios evitables relacionados con los ciclos violentos de la humillación y de contra-humillación.</p>
---	---

Hallazgos y análisis Epistemológicos y metodológicos.

<p>Síntesis y análisis multidisciplinares revelan el darse cuenta que la humillación se presenta como término que conecta sistemáticamente muchos aspectos de la condición humana y el conocimiento académico</p>	<p>Humillación es:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ proceso social (que trata la legitimidad de las asimetrías de la sojuzgación y del poder); ◦ un proceso que ocurre entre los "humillación" y "las víctimas" (e implica un acto interpersonal e intergrupal); ◦ un estado emocional (implica la ocurrencia de una experiencia y de un sentimiento). <p>El concepto de la humillación conecta así la investigación básica en</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ psicología como por ejemplo investigación sobre emociones, con los análisis macro-políticos que incluyen: ◦ la antropología, ◦ la sociología, ◦ la filosofía, ◦ y las ciencias políticas.
<p>El trabajo de campo destaca que la validez de la investigación depende de métodos de no-humillación</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ La metodología del estilo Occidental que convierte al interlocutor en un mero objeto, humilla a esta persona - ésta sucede en contextos occidentales, sin embargo, aún más en los contextos de no-occidentales que llevan memorias de la instrumentalización a través de la colonización. Además, la brecha económica entre el estándar de vida del investigador blanco y la carencia grave de los recursos bajo los cuales la mayoría de los informantes en África tienen que vivir es en sí misma humillante para ellos. ◦ el diálogo reflexivo que cubre los mismos asuntos básicos con diversa gente y que captura fielmente su creencia y sentimientos es el nuevo método que desarrolla el investigador. Estos diálogos deben ser conducidos con humildad y autenticidad por el entrevistador. Los datos de la investigación se logran a través de pagos y de este modo indirectamente obligan a los estudiantes a ofrecer sus servicios a los investigadores, o a los pacientes o los refugiados cuentan con terapia o el asilo por su buena voluntad de hablar de sus memorias que les no

	<p>gustaría no recordar. Sin embargo, en los casos donde el entrevistado no tiene ninguna recompensa sino el contacto con el investigador durante su encuentro, el investigador puede no ser provisto de datos válidos, si no entra en un diálogo auténtico con sus interlocutores.</p>
<p>El análisis y la síntesis multidisciplinarios producen el darse cuenta que implica el concepto de humillación, que tiene por lo menos, siete capas</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ el concepto de las estructuras de la humillación se basa en la idea universal de "rebajar". ◦ la capa siguiente juega fuera del centro de dos maneras diametralmente opuestas, a saber: por un lado, "rebajando" como siendo legítimo y 'bueno para usted,' o, por el otro, como ilegítimo y traumático. ◦ la primera capa periférica pertenece a las diferencias culturales que afectan a grupos de gente. <ul style="list-style-type: none"> ◦ Cuatro capas periféricas adicionales se relacionan con las diferencias en personalidades de individuos y la manera estas diferencias se liga a las experiencias de la humillación.
<p>La penetrabilidad de actos y de sentimientos de la humillación en todos los aspectos de la vida humana y de su carácter multidisciplinario puede ser la razón por la que pocos investigadores han estudiado la humillación explícitamente.</p>	<p>Humillación y vergüenza, por ejemplo, a menudo se confunden más que se distinguen. El punto de esta investigación es que humillación, aunque en muchos aspectos se relaciona con vergüenza, y trauma, y otras condiciones, merece ser tratada por separado, y requiere futura investigación y conceptualización teórica que la distinga de otras nociones.</p>

Políticas y recomendaciones a terceras partes que desean mediar en conflictos o crear las estrategias para futuros resultados de cambio social.

<p>Hallazgos sugieren a las terceras partes para asegurarse de que las diferencias no sean síntomas de los procesos de la humillación que llamen para sanear en vez de rigidigizar.</p>	<p>La investigación dio lugar a recomendaciones a terceras partes, de que es importante entender si las diferencias proclamadas (cultural, ideológico, étnico, los etc.) son</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ primarias (y el resultado del desarrollo cultural separado) o ◦ secundario (resultado de procesos de humillación), puesto que el respecto por diferencias culturales se convierte en un concepto difícil en los casos donde estas diferencias son causadas por la humillación. En tales casos el "sanear" se puede llamar para, en vez del rigidificación de grietas por un concepto mal entendido de respeto.
<p>Los resultados sugieren que la cuestión importante después de que la caída de una dictadura no es impunidad o castigo para los perpetradores, sino que impunidad o castigo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◦ sociedad de honor: Muchas jerarquías tradicionales del honor en el curso de la historia atestiguaron las sublevaciones que derribaron la elite del poder de la decisión y la substituyeron por el ascenso del grupo subordinado. La elite anterior fue ejecutada a menudo o 'castigada' por los "crímenes" que la nueva élite continuaría perpetrando del mismo modo. ◦ sociedad de dignidad: La palabra reconciliación exige un llamado para dismantelar la jerarquía, no un mero reemplazo de la élite que gobierna. La reconciliación requiere que las élites del poder descendan a la línea de igualdad / humildad y discontinúen el competir por el poder a través de "castigo".

<p>Los resultados sugieren que la reconciliación requiera un proceso de aprendizaje hacia ideales de los derechos humanos.</p>	<p>Los resultados sugieren que el uso actual de términos tales como perdón y reconciliación son indicadores de la transición en curso hacia ideales de los derechos humanos, que ocurre actualmente.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ sociedad de honor: Que humilla el ' apuro los fabricantes (por ejemplo Kurds en Turquía) es una herramienta legítima para mantener ' ley y orden. ' Las élites del pode se sienten con derecho a los actos de humillación para restaurar " calma". Ven esto como su deber y no ven humillación como abuso. ◦ sociedad de la dignidad: Las élites se sienten con derecho para utilizar la humillación para restaurar el orden son los perpetradores después de su caída. Su comportamiento -que encaja en el código del honor - se juzga desde la perspectiva de los derechos humanos. La mayoría de los perpetradores son " cumplidores" que discrepan y pueden necesitar que se les enseñe sobre valores de los derechos humanos para entender los efectos de sus tareas. Esto tiene que ser hecha con respeto para permitir aprender. Solamente después que tal aprender, un perpetrador puede aceptar su papel como un perpetrador y estar abierto para los procesos de disculpa, del perdón y finalmente de la reconciliación.
---	--

Recomendaciones para curar los procesos de humillación.

<p>Recomendaciones para curar la humillación creando alianzas de moderados</p>	<p>La investigación sugieren que los ciclos curativos de la humillación y contra-humillación pueden ser traídos solamente cuando moderados defensores de los derechos humanos defienden en todos los lados y forman alianzas contra los extremistas que son conducidos por sentimientos obsesivos de humillación. Las líneas importantes de la falla no funcionan entre los campos de opositores (tales como Hutu-Tutsi), pero entre moderados y extremistas en ambos campos.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ generalmente los esfuerzos de la resolución del conflicto del se concentran en relaciones pacificadoras entre los grupos de oposición (tales como Hutu-Tutsi). ◦ puede ser más fértil centrarse en las líneas de las fallas entre moderados y los extremistas en ambos campos y tentativa de crear una alianza entre moderados de ambos campos con el objetivo de reducir sentimientos de humillación entre sus miembros extremistas del grupo y de reducir al mínimo las condiciones de humillación de las amplias masas para excluir la oportunidad para los líderes extremistas para instrumentalizar los sentimientos de frustración y de humillación entre las masas amplias <p>Los terceros se pueden estar bien aconsejados para prestar atención cercana a las líneas de falla, preguntando cuáles de éstos son realmente relevantes e instrumentales para el cambio pacífico. Los terceros pueden necesitar concentrarse en el apoyo de moderados de todos los campos en su intento de curar las sentimientos de humillación provocan violencia.</p>
<p>Recomendaciones para curar los sentimientos de humillación.</p>	<p>Sentimientos de humillación pueden conducir a la protesta violenta que acciona ciclos de la humillación y contra-humillación. Éstos son perpetrados y aguantaron por todos los ciudadanos en las estructuras sociales del poder asimétricas, que son percibidas como ilegítimas y humillantes para los que están en la base de la pirámide. En tales casos las</p>

	<p>estructuras social que tienen efectos de humillación pueden no mejorar, por el contrario, ellas se pueden deteriorar por guerra y conflicto violento. Esto es unidireccional la dinámica de la humillación se puede terminar. Sin embargo, la humillación se puede también superar pacíficamente, como sentimiento y como condición social (véase el caso de Nelson Mandela).</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ para superar el sentimiento de humillación, subordinados tienen que salir de la díada amo-esclavo y aprender a actuar de modo autónomo, en vez de reaccionar (repetir) las acciones y las definiciones del amo. Éste es un proceso psicológico que requiere gran fuerza personal. ◦ para superar las condiciones sociales de humillación debidas a las asimetrías que violan los derechos humanos, subordinados necesitan 'estar parados' y ejercitar autonomía Entonces pueden poder enseñar a sus amos que el cambio es necesario e inevitable, de modo normativo y práctico, y que una transición pacífica es preferible a la guerra. <p>Los subordinados que ascendieron y que han alcanzado tal autonomía y nivel, tal como Nelson Mandela, se pueden llamar 'moderados' quienes pueden enseñar a ambos, amos y subordinados extremistas cómo abordar la transición de la jerarquía opresiva a la igualdad respetuosa. La moderación no debe ser confundida con suavidad; es análisis y acción autónomos (Mandela). La investigación sobre humillación aclaró los procesos psicológicos que son necesarios para la transición pacífica, más investigación es necesaria. El punto importante es que ese cambio social hacia el conocimiento y la puesta en práctica de derechos más humanos, tan necesario y difícil como es, se puede componer con problemas secundarios evitables, si los sentimientos de la humillación conducen a la violencia destructiva en vez de cambio constructivo.</p>
<p>La reflexión sugiere un rol importante para la globalización y la información tecnológica o como la villa global puede catalogar los buenos y los malos vecinos pero no enemigos.</p>	<p>La investigación de humillación tiene importantes vínculos entre los procesos de globalización y la transición hacia los derechos humanos. La investigación describe la revolución actual en los derechos humanos como una revolución continua alimentada por la tecnología informática y la creciente interdependencia, como opuesta a las revoluciones individuales previas que pronto terminaron en estructuras rígidas. una revolución continua, que demanda relaciones y estructuras igualitarias y no humillantes, en una aldea global que ha perdido la división anterior en diferentes "aldeas" (imperios etc.) excluye también la definición del termino "enemigo". En general se define a los enemigos como provenientes del "exterior" a los que es necesario enviar nuevamente afuera. Sin embargo una aldea global ya no da lugar al "afuera" tradicional. Esto indica la necesidad de integrar a "malos" vecinos a la aldea global con métodos no humillantes, y esto requiere descartar conceptos y reglas tradicionales relativos a la enemistad.</p> <p>El proceso de aprendizaje hacia los derechos Humanos en la aldea global ha sido exitoso, y la reconciliación en sociedades disruptivas se logra cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ el término enemigo se ha descartado y fue reemplazado por el término ◦ "mal vecino", quien puede transformarse en buen vecino o en algunos casos, incluso en amigo.

Hallazgos y análisis sugieren que terceras partes pueden querer destacar los efectos beneficiosos de las relaciones e instituciones no humillantes.	Las terceras partes pueden fomentar procesos de aprendizaje que conduzcan a relaciones e instituciones no humillantes. pueden destacar que en una aldea global interdependiente el "torturar y matar enemigos" puede ser percibido como un acto de humillación por los sobrevivientes y por las terceras partes, y no va a derivar en paz o en orden y calma; por el contrario va a conducir a intentos de violencia y a intentos de contra-humillación. Por el contrario mantener relaciones y estructuras no humillantes al igual que sentimientos sanadores de humillación provocados por humillaciones pasadas, si bien a primera vista da mas trabajo e insume mas tiempo que la opresión brutal, lograra una paz, orden y calma duraderos, y permite que surja la estabilidad que es necesaria para el desarrollo económico
--	---