

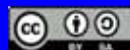


**Von Demütigung zu Terror und Krieg:
Erniedrigung kann zu Gewalt führen,
kann sie auch zu Liebe führen?**

**2015 Symposium „Gehirne zwischen Liebe und Krieg -
Menschlichkeit in Zeiten der Neurowissenschaften“**

**Stadthalle Fürth
11. Oktober 2015**

Evelin G. Lindner, Ärztin, Psychologin, Dr. med., Dr. psychol.











**Gefühle der Demütigung können als die
“Atombombe der Emotionen” angesehen werden (Lindner, 1999)**



MAKING ENEMIES

Humiliation and International Conflict

EVELIN LINDNER

Foreword by Morton Deutsch

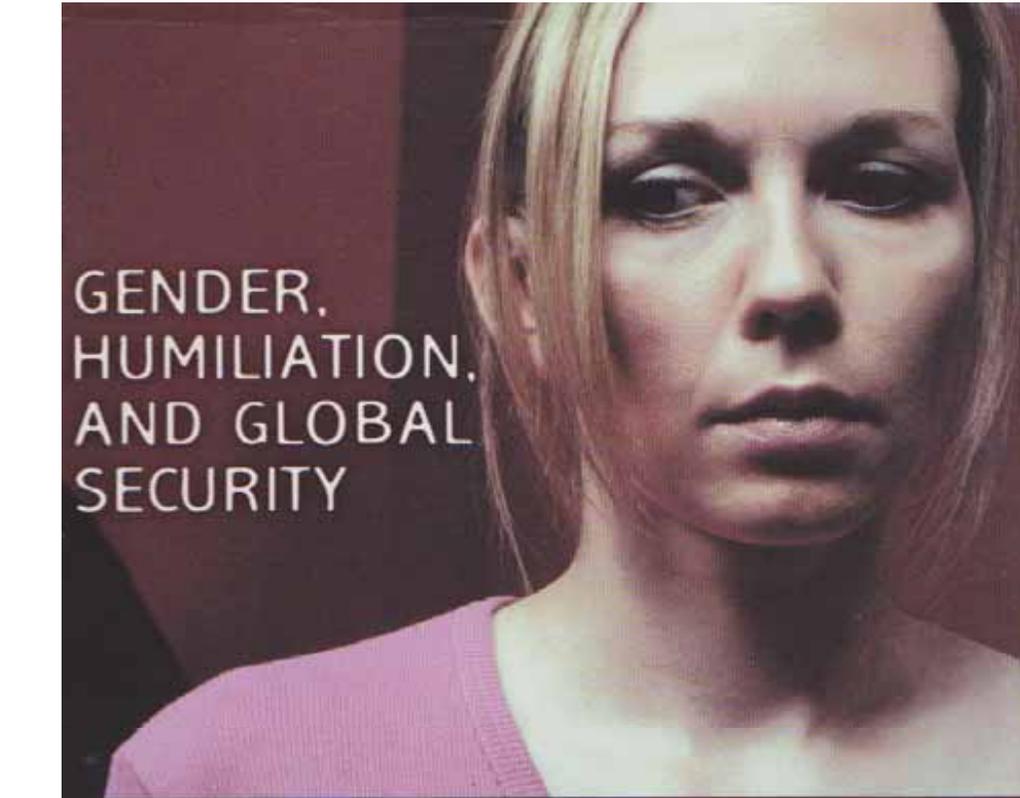


Emotion and Conflict



HOW HUMAN RIGHTS CAN DIGNIFY EMOTION
AND HELP US WAGE GOOD CONFLICT

Evelin G. Lindner



GENDER,
HUMILIATION,
AND GLOBAL
SECURITY

DIGNIFYING RELATIONSHIPS
FROM LOVE, SEX, AND
PARENTHOOD TO
WORLD AFFAIRS

EVELIN LINDNER

Foreword by Archbishop Emeritus Desmond Tutu



Evelin Lindner

A DIGNITY ECONOMY

Creating an Economy that Serves
Human Dignity and Preserves Our Planet

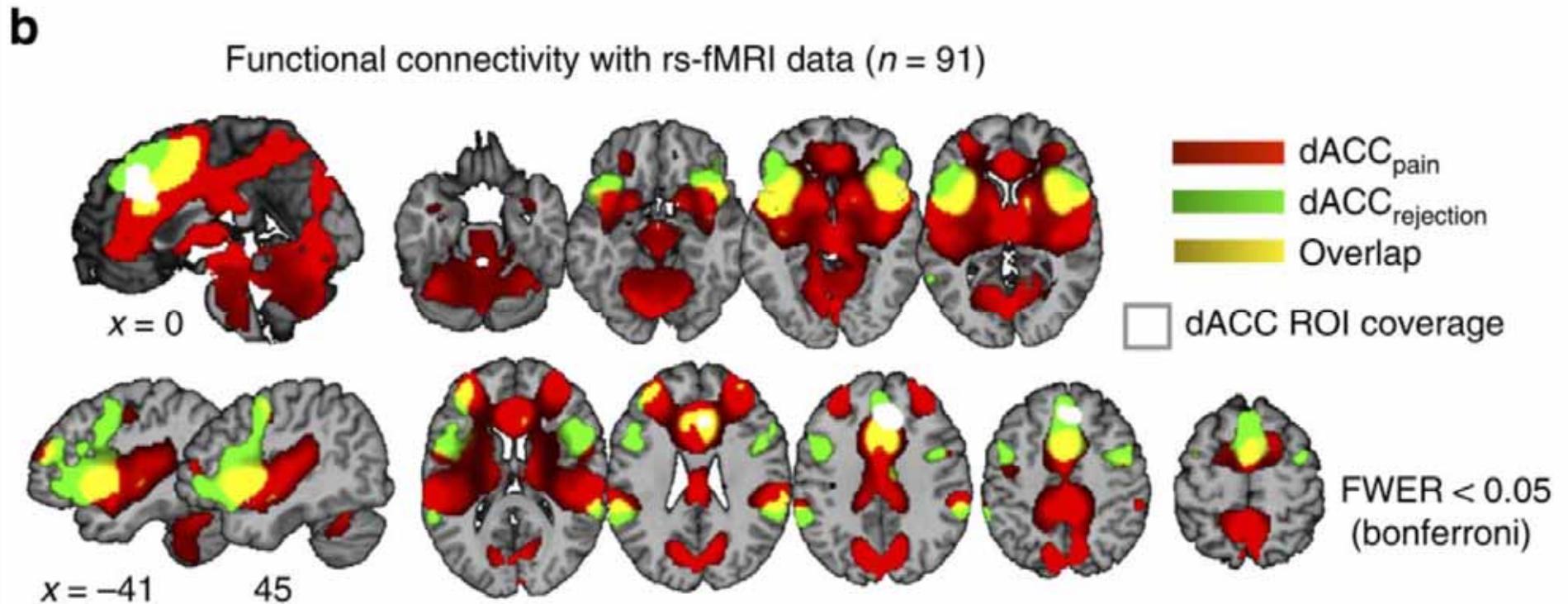


Dignity Press
World Dignity University Press

Gefühle von Demütigung können zu Apathie und Depression, aber auch zu Hilfs- und Gewaltbereitschaft führen. Internet, Medien und globale Mobilität fungieren als Verstärker.



Psychischer Schmerz wird im Gehirn zum Teil wie physischer Schmerz verarbeitet



Woo, Choong-Wan, Leonie Koban, Ethan Kross, Martin A. Lindquist, Marie T. Banich, Luka Ruzic, Jessica R. Andrews-Hanna and Tor D. Wager (2014). "Separate Neural Representations for Physical Pain and Social Rejection." In *Nature Communications* 5, Article 5380, doi: 10.1038/ncomms6380.

Verlust plus Demütigung: die stärksten Prädiktoren für Depression

Eine Studie mit 7,300 Zwillingen zeigte, dass der Verlust einer wichtigen Bezugsperson, wenn er kombiniert ist mit Demütigung, der stärkste Prädiktor einer schweren Depression ist, weit stärker als Verlust allein.

Kendler, Kenneth S., John M. Hettema, Frank Butera, Charles O. Gardner, and Carol A. Prescott (2003). "Life Event Dimensions of Loss, Humiliation, Entrapment, and Danger in the Prediction of Onsets of Major Depression and Generalized." In *Archives of General Psychiatry*, 60, pp. 789-96.



Vorsicht mit dem Begriff Empathie...

Empathie kann zu mehr Hilfsbereitschaft führen, sie kann jedoch auch für „effektivere“ Grausamkeit genutzt werden, und das im Namen der Liebe für die eigene Gruppe.

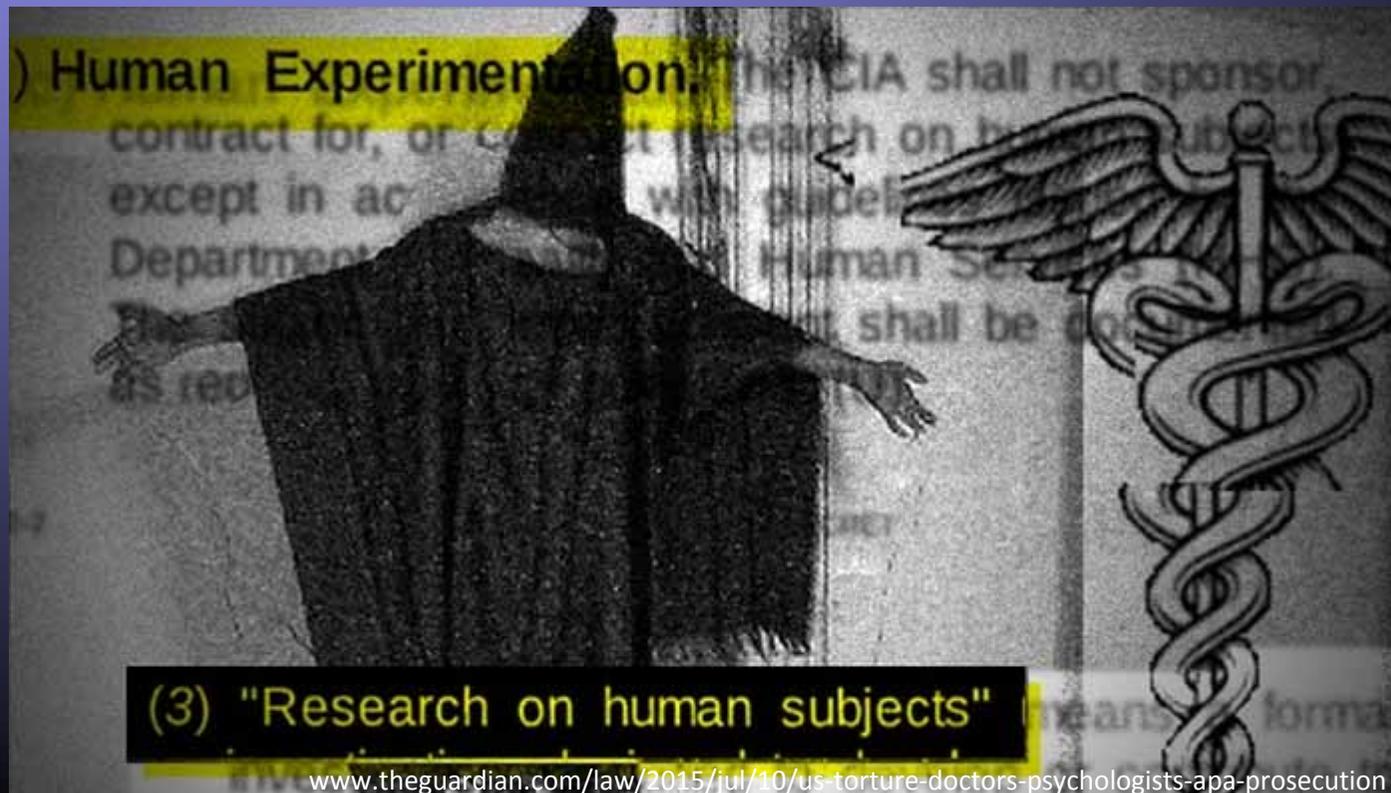
Wir brauchen vorsichtiger Interpretationen und bessere Differenzierungen, z.B. von „affektiver“, „Motor“ und „kognitiver“ Empathie.

Shamay-Tsoory, Simone G. (2011). "The Neural Bases for Empathy." In *Neuroscientist* 17 (1), pp. 18-24, doi: 10.1177/1073858410379268

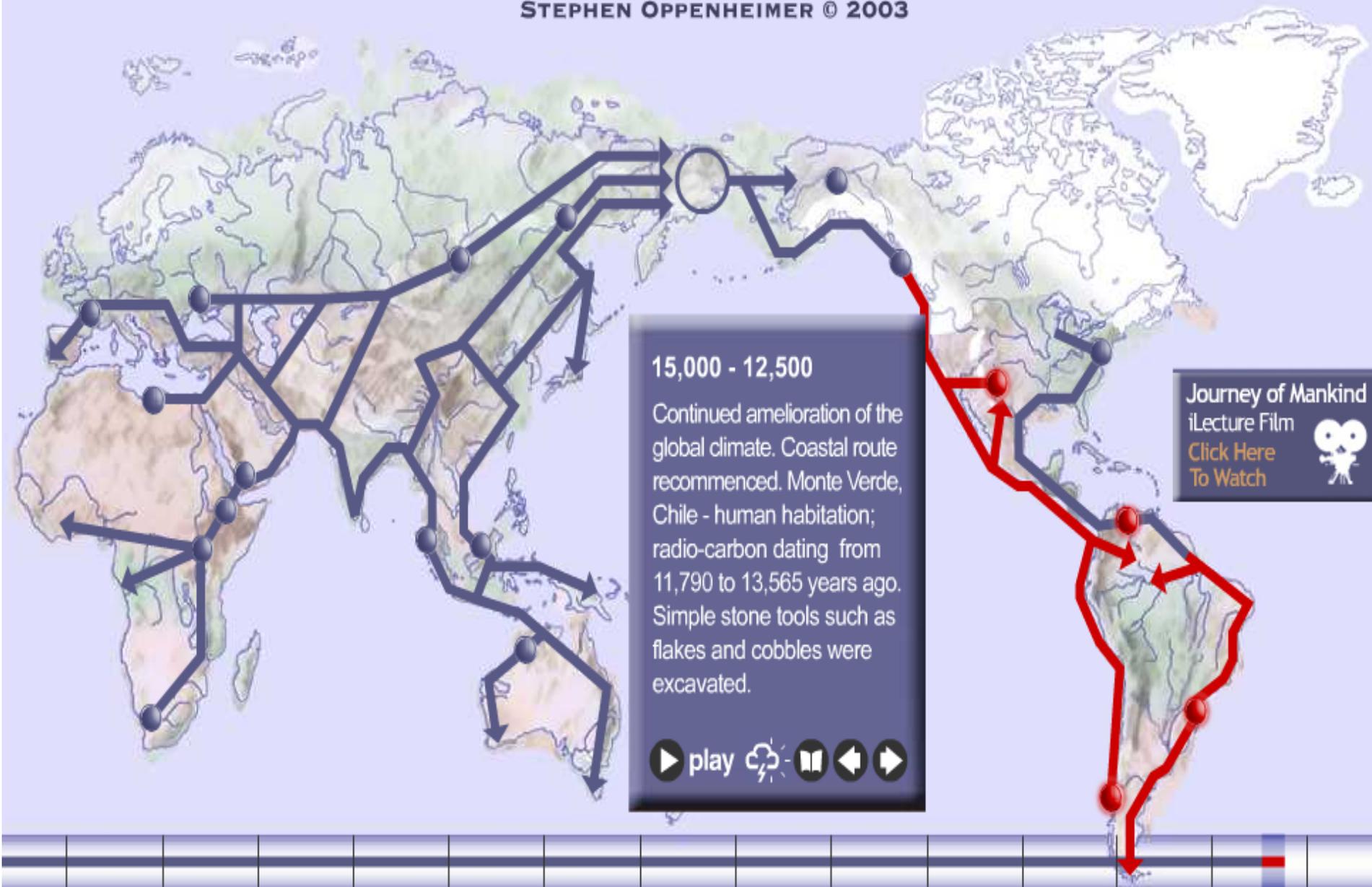
Vorsicht mit dem Begriff Empathie...

Die größte Vereinigung von Psychologen in den USA hat dabei mitgewirkt, Foltermethoden zu entwickeln.

Hoffman, David H., et al. (July 2, 2015). *Report to the Special Committee of the Board of Directors of the American Psychological Association: Independent Review Relating to APA Ethics Guidelines, National Security Interrogations, and Torture*. Chicago, IL: Sidley Austin, www.apa.org/independent-review/APA-FINAL-Report-7.2.15.pdf.



'JOURNEY OF MANKIND' INTERACTIVE TRAIL ADAPTED FROM 'OUT OF EDEN' / 'THE REAL EVE',
STEPHEN OPPENHEIMER © 2003



50k 140,000 130,000 120,000 110,000 100,000 90,000 80,000 70,000 60,000 50,000 40,000 30,000 20,000 10,000

Journey of Mankind presented by [Bradshaw Foundation](#) in collaboration with [Stephen Oppenheimer](#) ©
The Journey of Mankind genetic map may not be reproduced without the consent of Stephen Oppenheimer

2 Wendepunkte

William Ury, *Getting to Peace*, 1999

I
win-win

II
win-lose

III
win-win

mobil
der Nahrung folgen

lokale
Land/wirtschaft

globales
Informations-
zeitalter

wir sind hier

Übergang zu Beziehungen gleicher Würde

Nicht mehr Herr
(Anmaßung)



Nicht mehr Untergebener
(Kränkung der Würde)

Gipfel der
Hierarchie
(Kränkung
der Ehre)

NICHT
Demütigung -
würdige Demut!

gleiche Würde
(Zukunft)

NICHT
ermächtigen -
anvertrauen!

Boden der
Hierarchie



2 Wendepunkte

Evelin Lindner, 1999

I

würdiger Stolz

II

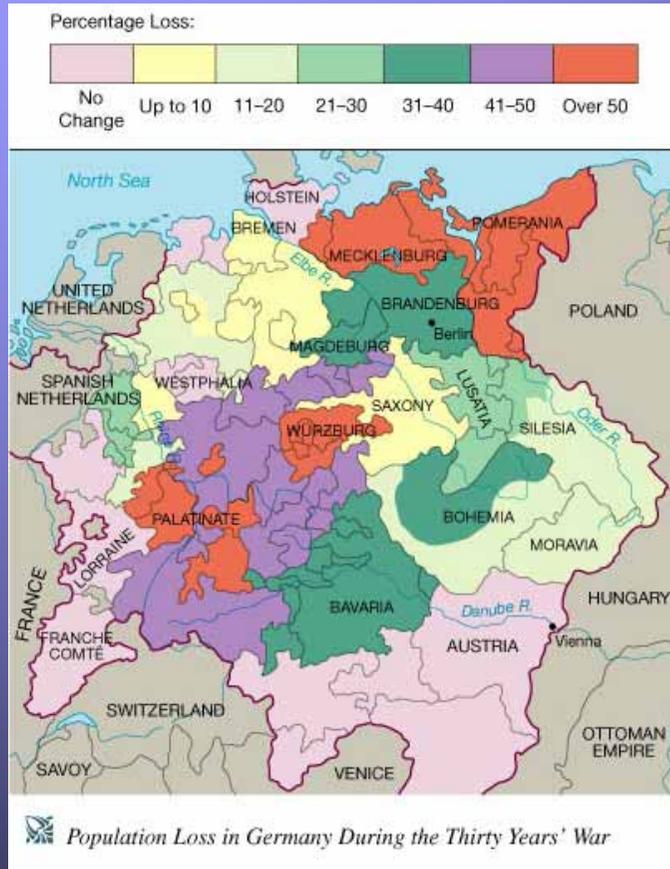
ungleiche
Ehre

III

gleiche
Würde

wir sind hier

Das Sicherheitsdilemma (1)



**Igitur qui desiderat pacem,
praeparet bellum**



**Es gibt keinen Weg zum Frieden.
Der Frieden ist der Weg. Gandhi**



**In einer geteilten Welt, im traditionellen
Kontext der Ehre, wird Gewaltbereitschaft
oft in nahem Zusammenhang mit Liebe
gesehen -
von Demütigung zu Gewalt aus Liebe, Liebe
zur „eigenen Sache“**

Apartheid und Völkermord als „Lösung“, als „Prävention“ von Demütigung, die in der Vergangenheit erlebt wurde, und in der Zukunft gefürchtet wird



Das Sicherheitsdilemma (2)



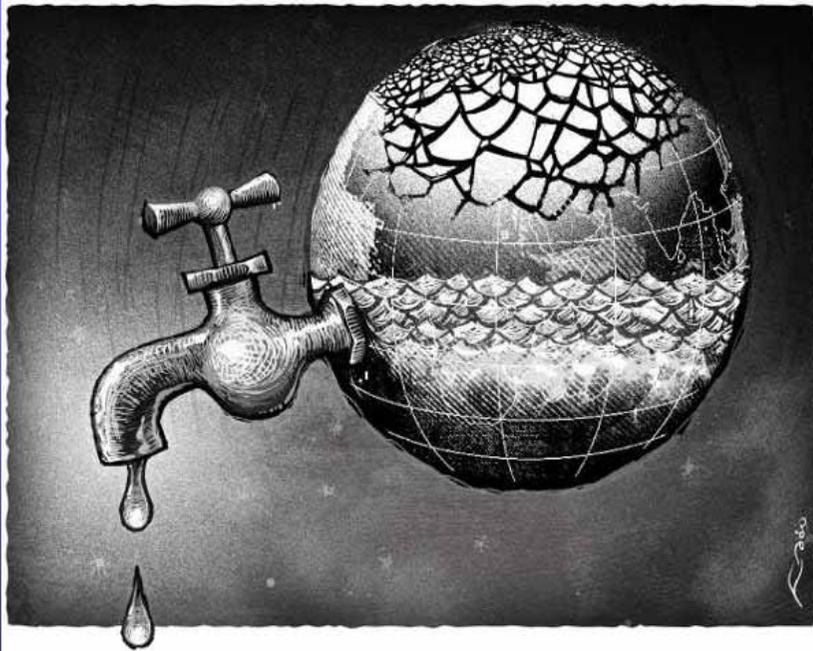
Wer Reichtum will, investiere in
Ausbeutung

1% ↗ 99%



Wir können Demokratie haben, oder wir
können Reichtum in den Händen weniger
konzentrieren, aber wir können nicht beides
haben. Louis Brandeis

Das Allmende Dilemma



**The Tragedy of the Commons /
Die Tragik der Allmende
(Hardin 1968)**



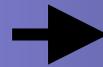
**Die Segnungen der Allmende
Evelin Lindner 2011
(Elinor Ostrom, 2009)**



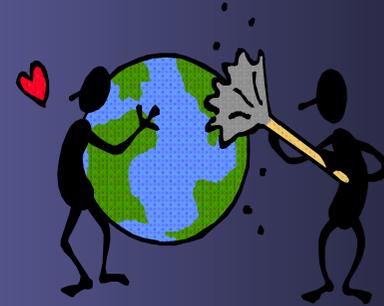
Wichtige Daten

- Vor ca. 200 000 Jahren: „win-win“
- 12 000 Jahre: „win-lose“ Konkurrenz um Dominanz
- 1757: „Egalisierung“
- 1967/72: Der blaue Planet im Weltraum
- 1980: Übernutzung unserer Ressourcen
- 1991: *Eine* Welt (der Kalte Krieg endet)
- 2008: Zusammenbruch des „Markt Triumphalismus“
- Jetzt: Überwindung der systemischen Demütigung

ungleicher Wert



gleicher Wert



Die unmerkliche Verschiebung der Definition von Würde

Würde 0.0 (Ehre) unterstreicht die Überlegenheit des Würdenträgers.

Würde 1.0 unterstreicht das Aufblühen der Person wie sie ist und werden kann, und hilft anderen Personen, dasselbe zu tun.

Würde 2.0/0.0 missachtet das Aufblühen und ersetzt es durch Freiheit, Autonomie und Unabhängigkeit.

Regnerus, Mark (2012). "How different are the adult children of parents who have same-sex relationships? Findings from the New Family Structures Study." In *Social Science Research*, 41 (4), pp. 752-70, doi: 10.1016/j.ssresearch.2012.03.009.



Die
„Zweckdummheit“
von Hermann
Görings Frau
Emmy, der „First
Lady“ der Nazis

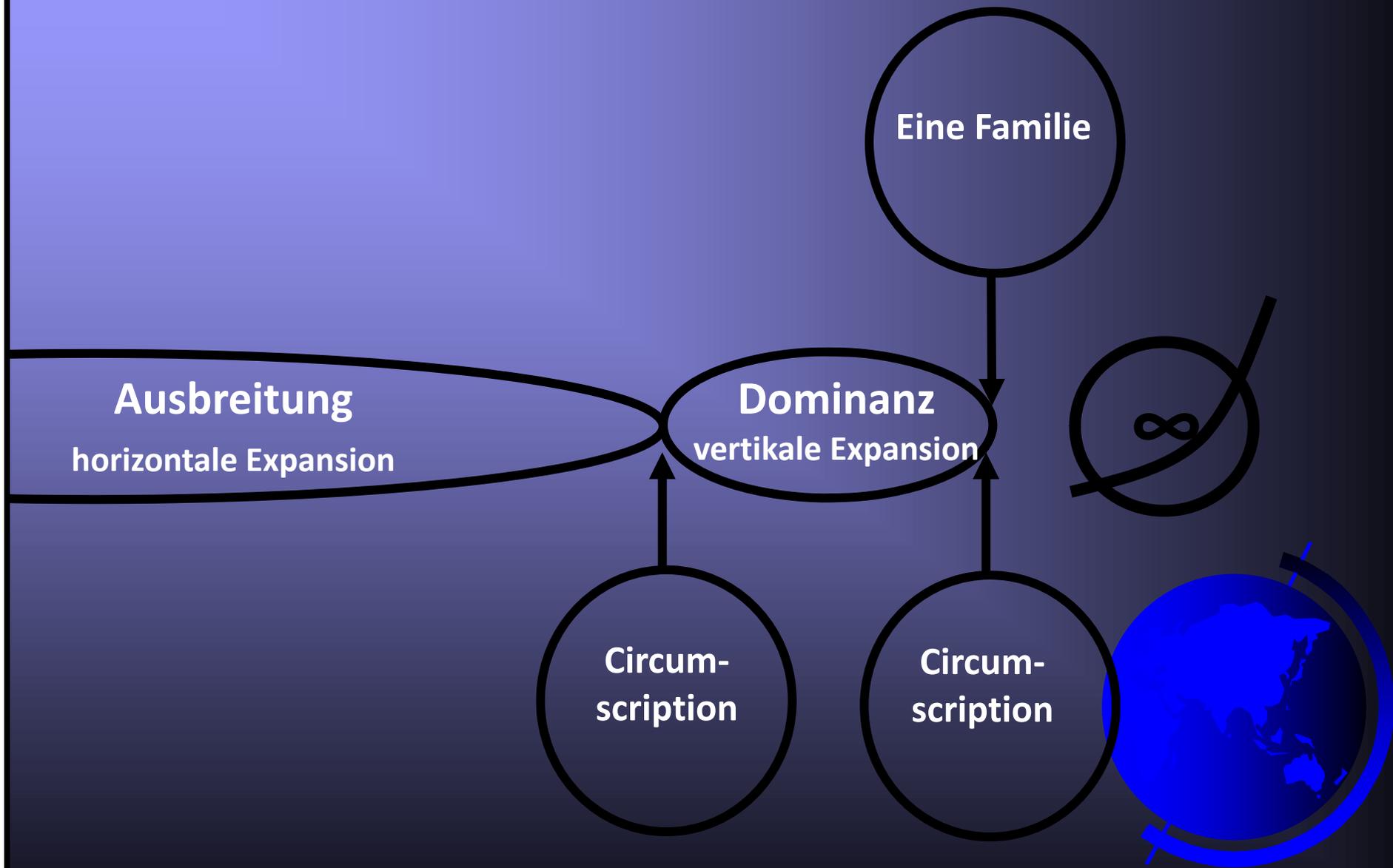


**Wir sind Kolonialherren und Kolonisierte:
Wir nehmen teil am plündern und ausnutzen,
die Vormachtstellung von Eliten aufrecht zu erhalten,
ein Machtgefälle durch Schweigen zu sichern...**





2 Wendepunkte, 2 Zukünfte





Dignismus

Einheit in Vielfalt
(win-win)





Dignity-ism/Dignism Dignismus

Dignismus bezeichnet eine Welt, in der jedes Neugeborene Platz findet und gefördert wird, sein Potential zu entfalten, in einem sozialen Kontext der Liebe und Wertschätzung und des sozialen Zusammenhaltes. Eine Welt, in der die Tragfähigkeit des Planeten die Art und Weise, in der wir unsere Grundbedürfnisse erfüllen, leitet, eine Welt, in der wir vereint sind in der Wahrung der Menschenrechte und Würdigung von Einheit in Vielfalt, indem wir verhindern, dass Einheit in unterdrückende Einheitlichkeit abgleitet, oder Vielfalt in Spaltung und Zwietracht.



Dignikommunikation

**Konfrontation ersetzen durch Ehrfurcht vor
Vielfalt, so dass *Einheit in Vielfalt* gedeihen
kann, statt *Spaltung ohne Einheit* oder
*Einförmigkeit ohne Vielfalt!***



<http://womenadvancenc.org/need-for-domestic-violence-services-in-nc-outstrips-supply/>



**Demütigung ist nicht mehr eine „Pflicht der Liebe“
des Täters, und führt nicht mehr zu demütig
akzeptierender Liebe beim Opfer.**



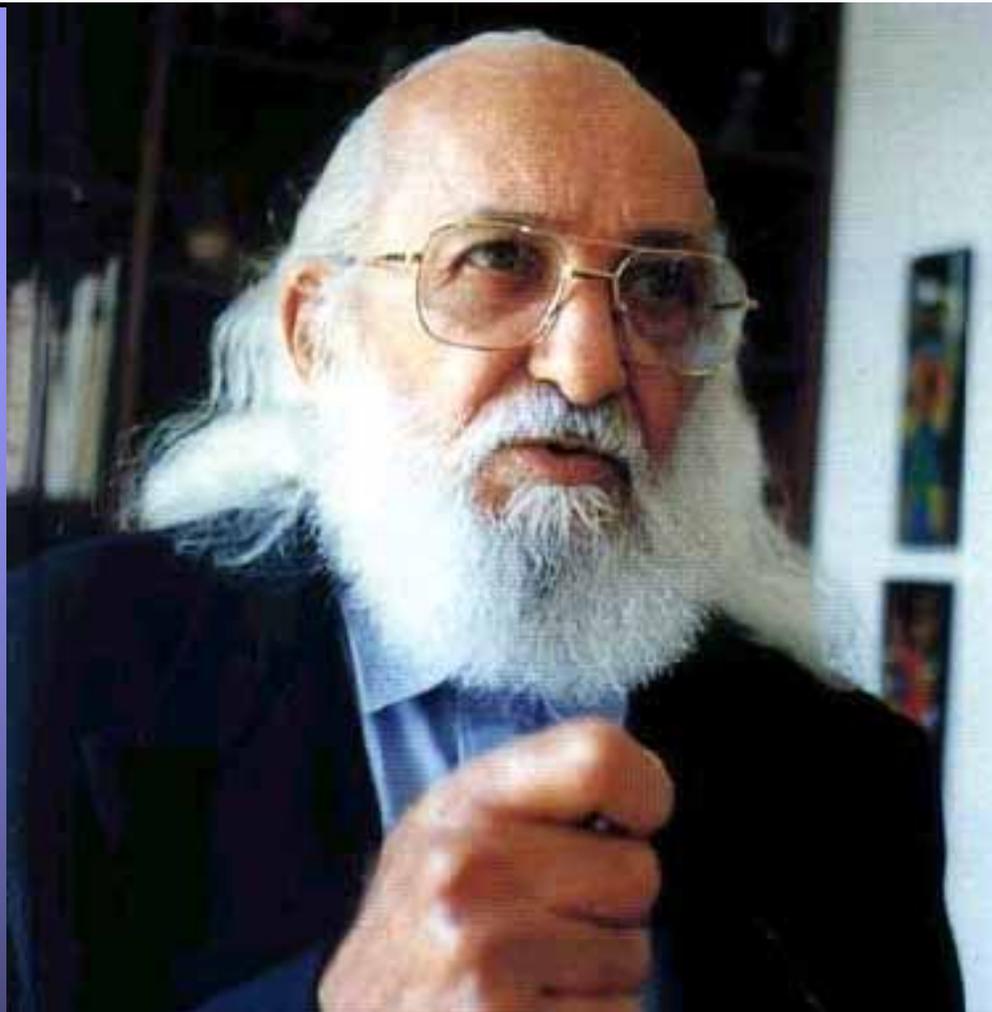
Neue Realität:

Die neue „Pflicht der Liebe“ ist es, Täter- und Opferschaft zu erkennen und zu überwinden, und Verantwortung für die gleiche Würde aller zu übernehmen.



Neue Realität:

Wenn Kreisläufe der Demütigung mit Gewalt fortgesetzt werden, demütigen sich die Täter auch selbst. Gefühle der Demütigung können nur durch den Weg eines Nelson Mandela oder Mahatma Gandhi geheilt werden.



Conscientização
Bewusstseinsbildung & Gewissensbildung
Paulo Freire





Liebe, zu allen Menschen, als gleichwertige Dietrich Bonhoeffer





**Akademiker haben eine besondere
Verantwortung, die sie nicht „verkaufen“
sollten.**



Die deutsche Erfahrung der Hitlerzeit ist eine Lehre der Geschichte, die heute eine Verantwortung darstellt: fester Glaube ist keine Garantie für Erfolg.



Human Dignity and Humiliation Studies

(www.humiliationstudies.org)

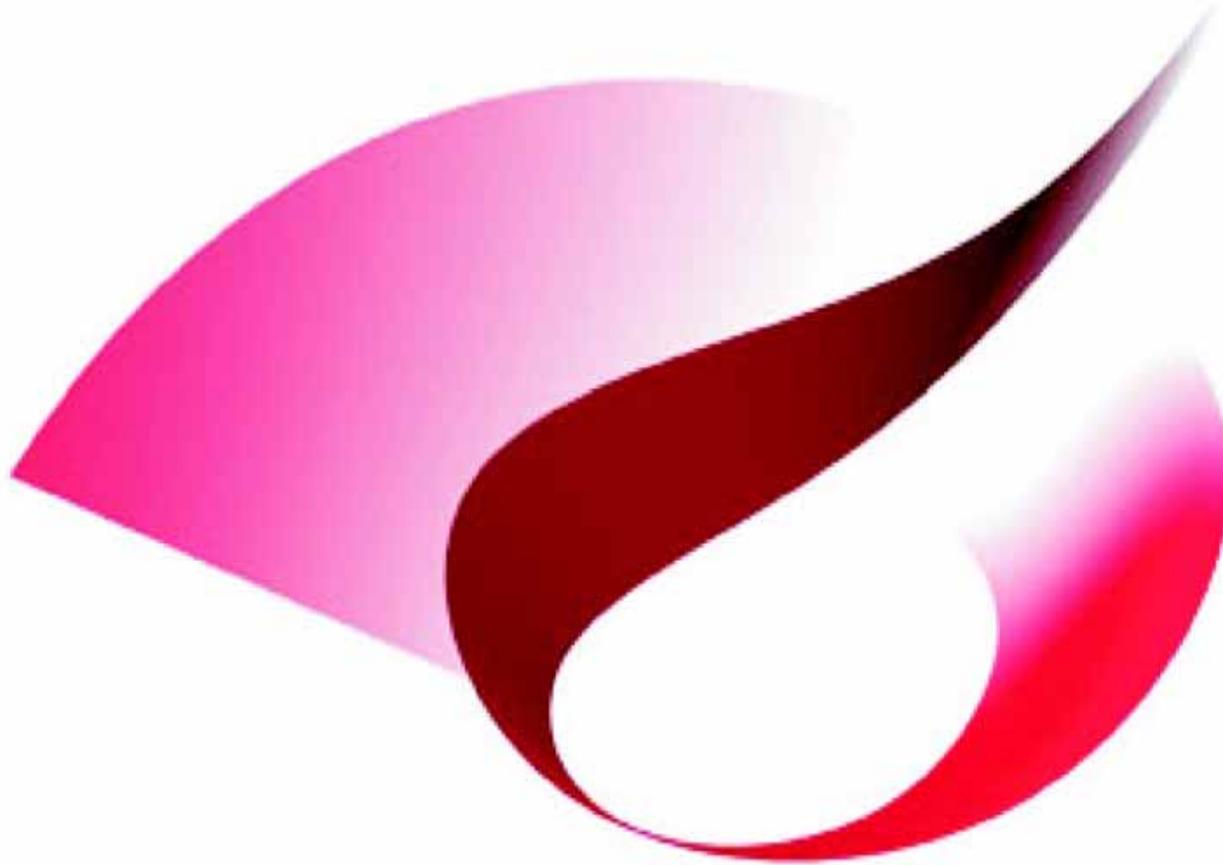
Eine globale Gemeinschaft von gleichgesinnten Wissenschaftlern
und Praktikern, die für eine menschenwürdige Zukunft arbeiten
(für neue Strukturen, anstatt gegen alte)

Forschung Bildung Anwendung





DIALOGUE HOME



HUMAN DIGNITY AND HUMILIATION STUDIES

Dr. Ingrid Dr. psych. Evelin G. Lindner, 2014



World Dignity University

Initiative

(www.worlddignityuniversity.org)

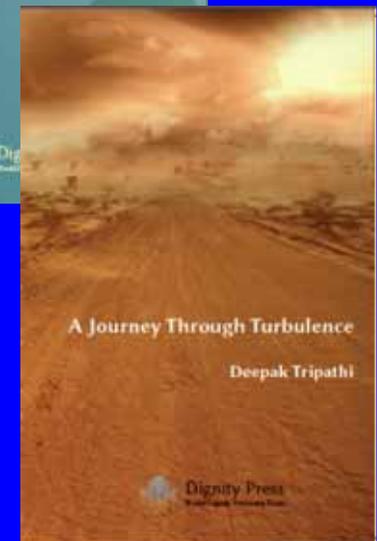
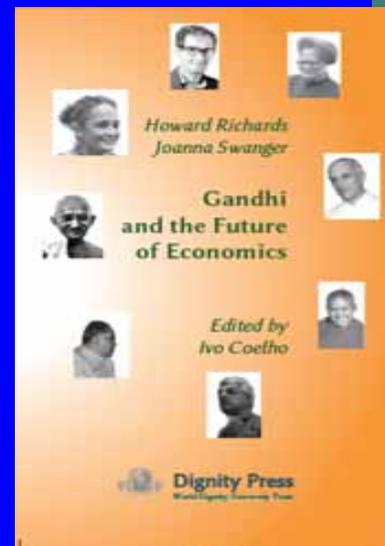
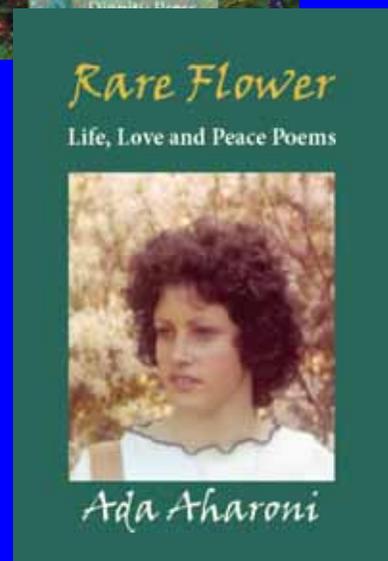
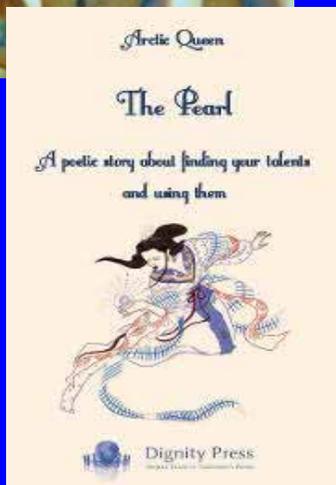
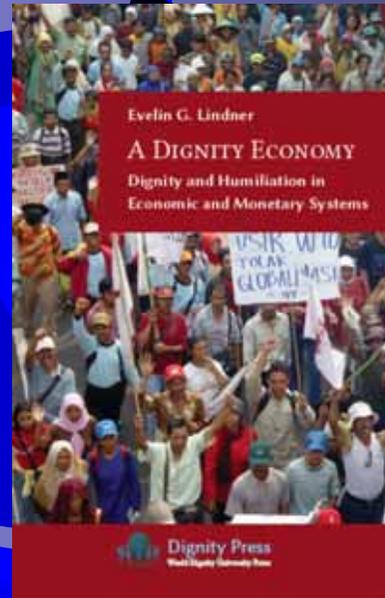
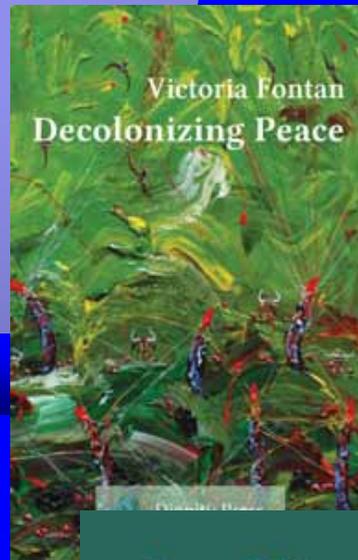
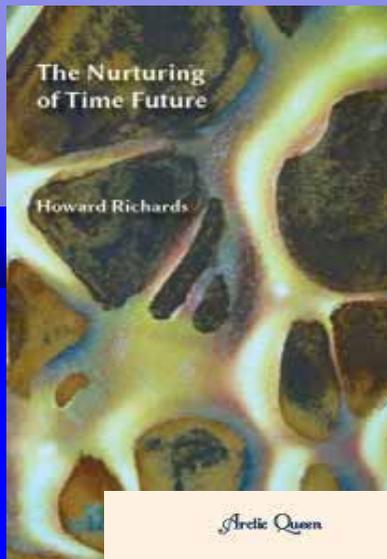
Universitas scholarium: Gemeinschaft von Wissenschaftlern

**Die Weltuniversität für Menschenwürde ist eine Einladung an alle,
beizutragen zu einer globalen Gemeinschaft von Lehrenden und
Lernenden, für die Würde von zentraler Bedeutung ist**



Dignity Press
World Dignity University Press

Book Covers



Fr. Jean d'Amour Dusengumuremyi

No Greater Love

Testimonies on the Life and Death
of Felicitas Niyitegeka



Dignity Press
WORLD DIGNITY UNIVERSITY PRESS





**Aufruf zu einer
weltumspannenden Bewegung
für Würde, einer Bewegung, die
kontinuierlich kooperiert, um
Nachhaltigkeit und Gedeihen zu
schaffen, sozial und ökologisch,
lokal und global**



**Einen sehr
herzlichen Dank
fürs Zuhören!**

e.g.lindner@psykologi.uio.no

